

DISCIPLINA DE CINEANTROPOMETRIA I – 2018.2
PROVA 1 – 90 MINUTOS – 40 PONTOS

Nome: _____ Turma: _____ Nota: _____

Q. 1: Defina o vocábulo Cineantropometria de acordo com a origem de seus radicais, identificando suas áreas de estudo. Identifique o pesquisador que primeiro utilizou este vocábulo. **(3 pontos)**

Q. 2: Uma mulher de 36 anos foi submetida a uma avaliação morfológica para determinação de sua composição corporal. Foram obtidos os seguintes dados: massa corporal: 68 kg; dobras cutâneas em milímetros (tríceps: 20,0; coxa anterior: 32,0; suprailíaca: 29,0). Calcule a densidade corporal, o percentual de gordura, a massa de gordura e a massa livre de gordura da avaliada. Use cinco casas decimais para o cálculo da densidade corporal e uma casa decimal para as demais variáveis. **(10 pontos)**

Densidade Corporal (g.cm^{-3}) = $1,0994921 - 0,0009929 (Xa) + 0,0000023 (Xa^2) - 0,0001392 (Xb)$
Gordura (%) = $(497,1/DC) - 451,9$; onde DC é densidade corporal.

Q. 3: De acordo com as recomendações da ISAK, descreva como é realizada a medida de dobra cutânea de tríceps. Inclua a descrição da marcação do pontos de referência para localização do sítio anatômico, manipulação do equipamento, posição do instrumento no local da medida e a leitura do instrumento, assim como característica do instrumento usado. Utilize a nomenclatura adequada dos pontos anatômicos segundo a ISAK. **(5 pontos)**

Q. 4: Identifique e defina sucintamente os 3 componentes de somatotipo segundo o método de Heath & Carter. Informe quais medidas são utilizadas apenas para o segundo componente. **(5 pontos)**

Q. 5: Segundo o modelo de composição corporal usado na predição da gordura corporal através do método da pesagem hidrostática, responda: **(10 pontos)**

a) Qual o nome e o conceito do modelo de composição corporal usado? **(1)**

b) Quais os pressupostos desse modelo? **(3)**

c) Quais são as principais críticas relacionadas a esse modelo? **(3)**

d) Com base no estudo com jogadores de futebol americano, mostrado em aula, comente a evidência demonstrada onde diversos jogadores apresentaram valores de gordura percentual preditos perto de zero ou negativos. **(3)**

Q. 6: Usando a variável estatura (cm), explique o que representam as curvas de distância e velocidade. Identifique na curva de velocidade a variável PHV e comente como esta variável difere entre meninos e meninas (considerando valores médios populacionais para ambos). Quais as principais diferenças entre a curva de velocidade de crescimento entre meninos e meninas? **(3 pontos)**

Q. 7: Um avaliador realizou a medida de dobra cutânea subescapular em 10 sujeitos, em 2 dias diferentes a fim de calcular o seu erro. O valor de erro aceitável pela ISAK para essa medida é de 5%. Com base nesta informação, determine o erro técnico da medida (ETM) absoluto e relativo do avaliador em questão e, segundo os critérios da ISAK, diga se o erro da medida é aceitável. Justifique. **(4 pontos)**

Dia 1: 16,0 / 11,0 / 7,0 / 19,0 / 16,0 / 16,0 / 8,0 / 13,0 / 13,0 / 21,0

Dia 2: 15,0 / 11,0 / 8,0 / 20,0 / 14,0 / 15,0 / 8,0 / 12,0 / 13,0 / 23,0

$$\text{ETM absoluto} = \sqrt{\frac{\sum d^2}{2n}}$$

$$\text{ETM relativo} = \frac{\text{ETM} \times 100}{\text{Média}}$$