

CINEANTROPOMETRIA I

ESTUDO DIRIGIDO – INDICADORES MORFOLÓGICOS DE SAÚDE

1. Qual o conceito de saúde segundo a Organização Mundial de Saúde?
2. O que são indicadores morfológicos de saúde, e como se apresentam?
3. Quais os indicadores morfológicos mais conhecidos?
4. O que é síndrome metabólica (SM) segundo a ABESSE?
5. Qual a prevalência SM no mundo?
6. Qual a prevalência da SM no Brasil?
7. Quais os critérios usados para determinar a síndrome metabólica?
8. Na determinação da SM, como é realizado o perímetro (ou circunferência) de cintura?
9. Qual o significado clínico do perímetro (ou circunferência) de cintura?
10. Alguma possível diferença de valores de referência para outras populações?
11. Como deve ser usado o índice de massa corporal (IMC)?
12. Quais as limitações do IMC?
13. Quais outras medidas laboratoriais podem ser usadas para determinar a gordura corporal?
14. Quais as principais recomendações do uso dos indicadores morfológicos de saúde?
15. Como podemos ver a abordagem preventiva da SM?