

Nome: \_\_\_\_\_ Nota: \_\_\_\_\_

**Questão 1:** Sobre o conceito de Cineantropometria e suas aplicações: **(0,6 pontos - 0,2 cada)**

- Explique o termo Cineantropometria de acordo com a origem de seus radicais.
- Defina Cineantropometria conforme seu estudo, propósito e aplicação.
- Diferencie Antropometria de Cineantropometria.

**Questão 2:** De acordo com as idades e as estaturas medidas ao longo de um período de tempo, construa uma curva de velocidade de estatura. Indique os cálculos para a construção da curva, apresente o gráfico corretamente, indique a unidade dos eixos do gráfico, identifique o pico da velocidade de estatura (PHV) e a idade em que ocorreu o PHV. Use uma casa decimal para o cálculo das variáveis. **(3,0 pontos)**

**Idades (anos):** 8,2 / 9,2 / 10,0 / 11,2 / 12,1 / 13,3 / 14,1 / 15,2 / 16,2 / 17,0 / 18,2

**Estaturas (cm):** 131,4 / 132,0 / 133,0 / 136,0 / 140,0 / 148,0 / 155,0 / 168,0 / 174,5 / 176,6 / 178,0

**Questão 3:** Com base nos estudos de crescimento e desenvolvimento, responda: **(0,6 pontos - 0,2 cada)**

- Quais as diferenças entre uma curva de velocidade de estatura de meninos e meninas?
- Quando ocorre, em média, o pico do ganho de força nos meninos em relação ao PHV?
- Quando ocorre, em média, a menarca nas meninas em relação ao PHV?

**Questão 4:** Segundo o modelo de composição corporal usado na predição da gordura corporal através do método da pesagem hidrostática, responda: **(0,6 pontos - 0,2 cada)**

- Qual o nome e o conceito do modelo de composição corporal?
- Quais os pressupostos desse modelo?
- Quais são as principais críticas relacionadas a esse modelo?

**Questão 5:** Uma mulher de 30 anos foi submetida a uma avaliação antropométrica e foram coletadas as seguintes medidas: **massa corporal:** 60kg; dobras cutâneas em milímetros (**tríceps:** 8,0; **coxa anterior:** 12,0; **suprailíaca:** 14,0). A partir dessas informações, calcule a densidade corporal, o percentual de gordura, a massa de gordura e a massa livre de gordura do indivíduo. Use cinco casas decimais para o cálculo da densidade corporal e uma casa decimal para as demais variáveis. **(2,5 pontos)**

**Fórmulas:** Densidade Corporal ( $\text{g/cm}^3$ ) =  $1,0994921 - 0,0009929 (Xa) + 0,0000023 (Xa)^2 - 0,0001392 (Xb)$

$$\text{Gordura \%} = \frac{497,1}{DC} - 451,9, \text{ onde DC é densidade corporal.}$$

**Questão 6:** De acordo com os padrões da ISAK, descreva a técnica da medida de dobra cutânea supraespinhal. Identifique o ponto anatômico, o sítio anatômico, a técnica utilizada e a principal característica do equipamento utilizado. **(1,5 pontos)**

**Questão 7:** Defina os 3 componentes de somatotipo segundo o método de Heath & Carter. Indique as medidas necessárias para a realização dos cálculos de cada componente. **(1,2 pontos)**