

# CAPÍTULO 2

## Técnicas de Medição em Antropometria

Kevin Norton, Nancy Whittingham, Lindsay Carter, Deborah Kerr,  
Christopher Gore e Michael Marfell-Jones

|  |           |
|--|-----------|
| <b>1 INTRODUÇÃO</b>                          | <b>41</b> |
| <b>2 O INDIVÍDUO</b>                         | <b>41</b> |
| <b>3 COLETA DE DADOS</b>                     | <b>42</b> |
| <b>4 EQUIPAMENTO DE ANTROPOMETRIA</b>        | <b>42</b> |
| <b>5 O PERFIL ANTROPOMÉTRICO</b>             | <b>47</b> |
| 5.1 Estatura                                 | 49        |
| 5.2 Massa corporal                           | 51        |
| 5.3 Pontos anatômicos                        | 51        |
| 5.4 Dobras cutâneas                          | 57        |
| 5.4.1 Técnicas de medição de dobras cutâneas | 57        |
| 5.4.2 Pontos anatômicos das dobras cutâneas  | 59        |
| 5.5 Circunferências                          | 65        |
| 5.5.1 Técnicas de medição de circunferências | 65        |
| 5.5.2 Pontos anatômicos das circunferências  | 66        |

|   |           |
|---|-----------|
| 5.6 Comprimentos/alturas                                | 72        |
| 5.6.1 Técnicas de medição de comprimentos/alturas       | 72        |
| 5.6.2 Pontos anatômicos para comprimentos/alturas       | 73        |
| 5.7 Diâmetros   | 78        |
| 5.7.1 Técnicas de medição de diâmetros (e comprimentos) | 78        |
| 5.7.2 Pontos anatômicos para diâmetros (e comprimentos) | 79        |
| 5.7.3 Locais específicos para os esportes               | 83        |
| <b>6 REFERÊNCIAS</b>                                    | <b>85</b> |

